



KINDMONITOR 2025

4 - 12 JAAR



Fijn dat u de vragenlijst wilt invullen! Lees eerst de uitleg voordat u begint.



Het is belangrijk dat u de vragenlijst invult **voor het kind dat willekeurig gekozen is** voor dit onderzoek. In de brief staan de naam en geboortedatum van dit kind.

Er zijn geen 'goede' of 'foute' antwoorden. Het gaat om uw mening en ervaring.
Twijfelt u over een antwoord? Kies dan het antwoord dat het beste bij u of uw kind past.



Vul de vragenlijst in met een **blauwe** of **zwarte** pen (geen rode pen, viltstift of potlood).

Soms kunt u 1 of meer vragen overslaan, omdat die niet voor u gelden.

Er staat dan → **Ga naar vraag ...**

Bij de meeste vragen mag u 1 hokje aankruisen.

Als u bij een vraag meerdere antwoorden mag aankruisen, staat dit bij de vraag.

Zet in het hokje van uw keuze een **duidelijk** kruisje: ☒

Foutje gemaakt?

Maak dan het '**foute**' hokje zwart ☐ en
zet een kruisje in het '**goede**' hokje ☒

*U heeft nu ingevuld dat u **wel**
een huisdier heeft.*

Heeft u een huisdier?

☒ ja
☐ nee

*U heeft nu ingevuld dat u **geen**
huisdier heeft.*

Heeft u een huisdier?

☐ ja
☒ nee



Bij sommige vragen mag u zelf een antwoord opschrijven. Er is dan een tekstvak.
Schrijf in **blokketters** en blijf **binnen** het tekstvak.

Wordt er gevraagd een getal in te vullen? Schrijf dan **één cijfer per vakje**.

goed

fout



Heeft u **vragen**?

Bel de helpdesk via **0800 – 0200 823** (gratis) of mail naar **helpdesk@kindmonitorlimburg.nl**.

U krijgt dan contact met onderzoeksbureau DESAN.

Zij helpen de GGD bij het uitvoeren van het onderzoek.

**U bent nu klaar om te starten.
Veel succes!**

A ALGEMEEN

1. Wie vult deze vragenlijst in?

- ☐ Moeder
☐ Vader
☐ Andere verzorger

2. Is uw kind ... ?

- ☐ Een jongen
☐ Een meisje
☐ Anders dan een jongen of een meisje

3. Hoe oud is uw kind?

- | | | |
|---------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| ☐ 4 jaar | ☐ 7 jaar | ☐ 10 jaar |
| ☐ 5 jaar | ☐ 8 jaar | ☐ 11 jaar |
| ☐ 6 jaar | ☐ 9 jaar | ☐ 12 jaar |

4. Bij wie woont uw kind de meeste dagen van de week?

Er is 1 antwoord mogelijk.

- | | |
|--|--|
| ☐ Bij beide ouders samen | ☐ Bij de vader en zijn partner |
| ☐ Ongeveer de helft van de tijd bij de ene ouder, en de helft van de tijd bij de andere ouder (co-ouderschap) | ☐ Alleen bij de moeder |
| ☐ Bij de moeder en haar partner | ☐ Alleen bij de vader |
| | ☐ Bij anderen (bijvoorbeeld pleegouders, andere familie, internaat) |

B GEZONDHEID EN ZORG

5. Hoe is over het algemeen de gezondheid van uw kind?

- ☐ Zeer goed
☐ Goed
☐ Gaat wel
☐ Slecht
☐ Zeer slecht

6. Denk aan de laatste 4 schoolweken.
Hoeveel dagen is uw kind niet naar school gegaan, omdat uw kind ziek was?

dagen

7. Hoe lang is uw kind zonder schoenen?

Graag in hele centimeters.

Weet u het niet precies? Geef dan een schatting.

centimeter

8. Hoeveel weegt uw kind zonder kleren?

Graag in hele kilo's.

Weet u het niet precies? Geef dan een schatting.

kilogram

9. Wat vindt u van het gewicht van uw kind?

- ☐ Veel te licht
☐ Te licht
☐ Normaal
☐ Te zwaar
☐ Veel te zwaar

C MONDGEZONDHEID

10. Hoe vaak gaat uw kind voor controle naar de tandarts of mondhygiënist?

De orthodontist of beugeltandarts telt niet mee.

- ☐ Niet of nog niet
☐ Wel eens
☐ 1 keer per jaar
☐ 2 keer per jaar of vaker

D WOONOMGEVING EN VOORZIENINGEN

11. We zijn benieuwd naar uw mening over de buitenspeelmogelijkheden voor uw kind in uw buurt. Bent u het eens of oneens met de volgende stellingen?

Geef op iedere regel één antwoord.

	Helemaal mee eens	Mee eens	Neutraal	Mee oneens	Helemaal mee oneens
a. In mijn buurt zijn genoeg buitenspeelmogelijkheden voor mijn kind.	☐	☐	☐	☐	☐
b. Mijn buurt biedt genoeg variatie voor mijn kind om buiten te spelen.	☐	☐	☐	☐	☐
c. De buitenspeelmogelijkheden in mijn buurt passen bij wat mijn kind wil.	☐	☐	☐	☐	☐
d. De buitenspeelmogelijkheden in mijn buurt zijn voldoende uitdagend voor mijn kind.	☐	☐	☐	☐	☐
e. Door het verkeer in mijn buurt kan mijn kind niet veilig buitenspelen.	☐	☐	☐	☐	☐
f. Door gevaarlijk water in mijn buurt (zoals een sloot, vijver of gracht) kan mijn kind niet veilig buitenspelen.	☐	☐	☐	☐	☐
g. Mijn kind kan veilig op de speelplekken komen.	☐	☐	☐	☐	☐
h. De speelplekken in mijn buurt zijn goed onderhouden.	☐	☐	☐	☐	☐
i. Door het afval in mijn buurt (zoals zwerfvuil, hondenpoep enzovoort) kan mijn kind minder fijn buitenspelen.	☐	☐	☐	☐	☐
j. In mijn buurt zijn te weinig andere kinderen met wie mijn kind kan buitenspelen.	☐	☐	☐	☐	☐
k. Door personen in mijn buurt die voor overlast zorgen, kan mijn kind minder fijn buitenspelen.	☐	☐	☐	☐	☐
l. Mijn kind speelt liever binnen dan buiten.	☐	☐	☐	☐	☐

12. Hoe kindvriendelijk vindt u de buurt waar uw kind woont?

- ☐ Heel kindvriendelijk
☐ Kindvriendelijk
☐ Niet zo kindvriendelijk
☐ Helemaal niet kindvriendelijk

E ALCOHOL EN ROKEN

13.	Houdt u rekening met uw alcoholgebruik als uw kind erbij is?	☐ Niet van toepassing want ik drink geen alcohol ☐ Ja, ik drink bewust geen alcohol als mijn kind erbij is ☐ Ja, ik drink bewust minder alcohol als mijn kind erbij is ☐ Ja, ik houd er rekening mee, maar niet overal ☐ Nee, ik houd er geen rekening mee			
14.	Is er gerookt in huis in de laatste 7 dagen toen uw kind erbij was? <i>Vapes of e-sigaretten tellen <u>niet</u> mee.</i>	☐ Nee, er wordt nooit in huis gerookt ☐ Nee, er wordt in huis gerookt, maar <u>niet</u> met mijn kind erbij ☐ Ja, er wordt in huis gerookt met mijn kind erbij			
15.	Is er gevapet in huis in de laatste 7 dagen toen uw kind erbij was?	☐ Nee, er wordt nooit in huis gevapet ☐ Nee, er wordt in huis gevapet, maar <u>niet</u> met mijn kind erbij ☐ Ja, er wordt in huis gevapet met mijn kind erbij			
16.	Op welke leeftijd mag uw kind van u ... <i>Geef op iedere regel één antwoord.</i>				
		15 jaar of jonger	16 of 17 jaar	18 jaar of ouder	Nooit
a.	... voor het eerst een slokje alcohol drinken?	☐	☐	☐	☐
b.	... voor het eerst een glas alcohol drinken?	☐	☐	☐	☐
c.	... voor het eerst meerdere glazen alcohol per keer drinken?	☐	☐	☐	☐
d.	... voor het eerst een trekje van een sigaret?	☐	☐	☐	☐
e.	... af en toe roken?	☐	☐	☐	☐
f.	... dagelijks roken?	☐	☐	☐	☐
g.	... voor het eerst een trekje van een vape?	☐	☐	☐	☐
h.	... af en toe vaperen?	☐	☐	☐	☐
i.	... dagelijks vaperen?	☐	☐	☐	☐

F SLAPEN

17.	Hoe uitgerust is uw kind overdag?	☐ Heel uitgerust ☐ Uitgerust ☐ Niet zo uitgerust ☐ Helemaal niet uitgerust
18.	Slaapt uw kind over het algemeen goed?	☐ (Bijna) altijd ☐ Vaak ☐ Soms ☐ (Bijna) nooit

G INGRIJPENDE GEBEURTENISSEN

19. Heeft uw kind de volgende gebeurtenissen ooit meegemaakt of maakt uw kind dit nu mee?

Geef op iedere regel één antwoord.

	Nee	Ja
a. Het overlijden van iemand in het gezin <i>Denk aan een vader, moeder, broer of zus.</i>	☐	☐
b. Het overlijden van iemand die belangrijk is voor mijn kind buiten het gezin	☐	☐
c. Een ernstige ziekte of beperking van het kind zelf	☐	☐
d. Een gezinslid met een ernstige ziekte of beperking	☐	☐
e. Een gezinslid met psychische problemen	☐	☐
f. Heftige ruzies binnen het gezin	☐	☐
g. Uitbreiding van het gezin <i>Denk aan een stiefouder, stiefkind, halfbroer of halfzus.</i>	☐	☐
h. Problemen door werk of werkloosheid van een ouder	☐	☐
i. Problemen door drank of verslaving bij een gezinslid	☐	☐
j. Een (echt)scheiding of uit elkaar gaan van de ouders	☐	☐

Als uw kind geen (echt)scheiding meegemaakt heeft en ook nu niet (bij vraag 19j heeft u antwoord nee aangekruist) → **Ga naar vraag 21**

20. Hoe is het contact tussen beide ouders nu?

- ☐ Heel goed
- ☐ Goed
- ☐ Gaat wel
- ☐ Slecht
- ☐ Heel slecht
- ☐ Er is geen contact tussen beide ouders

21. Is uw kind jonger dan 8 jaar? → **Ga naar vraag 22**

Soms helpen jonge kinderen thuis mee in de zorg voor een langdurig ziek of beperkt familielid, zoals een ouder, broer/zus of ander gezinslid. Deze zorg kan bestaan uit bijvoorbeeld meehelpen in het huishouden, zorgen voor jongere broertjes/zusjes, helpen met eten geven aan het zieke of beperkte gezinslid enzovoort. We noemen dit mantelzorg.

Geeft uw kind mantelzorg omdat er een gezinslid is met een ziekte of beperking?

- ☐ Ja
- ☐ Nee
- ☐ Niet van toepassing, er is geen gezinslid met een ziekte of beperking

H MENTALE GEZONDHEID

22. Hoe gelukkig voelt uw kind zich meestal?



☐ Heel
ongelukkig



☐ Een beetje
ongelukkig



☐ Niet gelukkig,
niet ongelukkig



☐ Een beetje
gelukkig



☐ Heel
gelukkig

23. Wilt u voor elke uitspraak aangeven in hoeverre u het er mee eens bent? Mijn kind

Geef op iedere regel één antwoord.

	Helemaal mee eens	Mee eens	Neutraal	Mee oneens	Helemaal mee oneens
a. ... kan voor zichzelf opkomen.	☐	☐	☐	☐	☐
b. ... kan met teleurstellingen omgaan.	☐	☐	☐	☐	☐
c. ... kan goed omgaan met onverwachte problemen.	☐	☐	☐	☐	☐
d. ... herstelt meestal snel na een moeilijke periode.	☐	☐	☐	☐	☐

24. Hoe vaak werd uw kind de laatste 3 maanden gepest?

- ☐ Mijn kind is de laatste 3 maanden niet
gepest → **Ga naar vraag 26**
- ☐ 1 keer per maand of minder
- ☐ Meerdere keren per maand, maar niet iedere week
- ☐ 1 keer per week of vaker

25. Waar wordt uw kind gepest?

Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.

- ☐ Op school
- ☐ Op de buitenschoolse opvang (BSO)
- ☐ Via internet, sociale media en/of WhatsApp
- ☐ In de buurt
- ☐ Op de (sport)club of vereniging
- ☐ Anders

26. Praat uw kind met u of met iemand anders als het zorgen of problemen heeft?

- ☐ Ja, altijd
- ☐ Ja, meestal
- ☐ Nee, meestal niet
- ☐ Nee, nooit
- ☐ Weet ik niet

I SCHOOL EN OPVANG

27. Welk soort school of onderwijs volgt uw kind momenteel?

- ☐ Regulier onderwijs (bijvoorbeeld openbare
basisschool, Montessorischool, brede basisschool,
integraal kindcentrum)
- ☐ Speciaal (basis)onderwijs
- ☐ Ander soort onderwijs
- ☐ Mijn kind volgt momenteel geen
onderwijs → **Ga naar vraag 29**

28. Hoe vindt uw kind het op school?

- | | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|---|
| ☐ Heel leuk | ☐ Gaat wel | ☐ Niet leuk |
| ☐ Leuk | | ☐ Helemaal niet leuk |

29. Op welke dag(en) van de week maakt uw kind gebruik van buitenschoolse opvang (BSO)?

Gastouder of oppas tellen niet mee.

Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.

- | | |
|---|------------------------------------|
| ☐ Mijn kind gaat niet naar een BSO | ☐ Donderdag |
| ☐ Maandag | ☐ Vrijdag |
| ☐ Dinsdag | ☐ Zaterdag |
| ☐ Woensdag | ☐ Zondag |

J BEWEGEN, BUITENSPELEN EN SPORTEN

30. Denk aan een normale week. Op welke dag(en) sport of beweegt uw kind minstens 1 uur per dag?

Tel alle vormen van sporten of bewegen bij elkaar op. U kunt denken aan fietsen naar school, schoolgym, buitenspelen en sport(en).

Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.

- | | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|--|
| ☐ Maandag | ☐ Donderdag | ☐ Zondag |
| ☐ Dinsdag | ☐ Vrijdag | ☐ Geen enkele dag |
| ☐ Woensdag | ☐ Zaterdag | |

31. Denk aan een normale week. Op welke dag(en) speelt uw kind buiten in de vrije tijd?

Georganiseerde sport en buitenspelen onder schooltijd en bij de opvang (BSO / gastouder) tellen niet mee.

Buitenspelen in de tuin telt wel mee.

Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.

- | | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|--|
| ☐ Maandag | ☐ Donderdag | ☐ Zondag |
| ☐ Dinsdag | ☐ Vrijdag | ☐ Geen enkele dag → Ga naar vraag 33 |
| ☐ Woensdag | ☐ Zaterdag | |

32. Denk aan een normale week. Hoe lang per dag speelt uw kind buiten in de vrije tijd?

- ☐ Kortere dan een half uur
- ☐ Een half uur tot 1 uur
- ☐ 1 tot 2 uur
- ☐ 2 tot 3 uur
- ☐ 3 uur of langer

33. Denk aan een normale week. Hoeveel dagen per week fietst of loopt uw kind naar school?

Hiermee bedoelen we dat uw kind zelf loopt of zelf fietst (dus niet achter op de fiets).

- | | | |
|---|---|---|
| ☐ (Bijna) nooit | ☐ 2 dagen per week | ☐ 4 dagen per week |
| ☐ 1 dag per week | ☐ 3 dagen per week | ☐ 5 dagen per week |

34. Heeft uw kind een zwemdiploma?

- ☐ Ja
- ☐ Nee, maar mijn kind zit op zwemles
- ☐ Nee, maar mijn kind staat op de wachtlijst voor zwemles
- ☐ Nee, mijn kind is niet aangemeld voor zwemles

35. Is uw kind lid van een (of meer) sportvereniging(en)? <i>Zoals een zwemvereniging, voetbalclub, ballet of dansvereniging, paardrijvereniging enzovoort.</i>	☐ Ja ☐ Nee → Ga naar vraag 38
36. Denk aan een normale week. Hoeveel <u>dagen per week sport</u> uw kind bij een sportvereniging? <i>Zoals zwemmen, voetbal, ballet/dansen, paardrijden enzovoort</i>	
☐ 1 dag per week ☐ 2 dagen per week ☐ 3 dagen per week ☐ 4 dagen per week ☐ 5 dagen per week ☐ 6 dagen per week ☐ Elke dag	
37. Hoe lang <u>per keer sport</u> uw kind meestal bij een sportvereniging?	☐ Kortere dan een half uur ☐ Een half uur tot 1 uur ☐ 1 tot 2 uur ☐ 2 tot 3 uur ☐ 3 uur per keer of langer } Ga naar vraag 39
38. Wat is de reden dat uw kind <u>geen</u> lid is van een sportvereniging? <i>Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.</i>	☐ Te duur ☐ Geen plezier (meer) in sporten ☐ De tijden van het sportaanbod komen niet goed uit ☐ Mijn kind beweegt/sport al voldoende ☐ Mijn kind doet een naschoolse sportactiviteit ☐ Mijn kind is lid van een ander soort vereniging/club ☐ Er is geen sportclub in de buurt ☐ Andere reden
39. Van welke clubs of verenigingen is uw kind lid? Het gaat hierbij <u>niet</u> om een sportvereniging. <i>Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.</i>	☐ Scouting of andere club/organisatie betrokken bij natuur of milieu (zoals NJN) ☐ Zang-, muziek- of toneelclub/vereniging ☐ Knutsel- of hobbyclub ☐ Club of vereniging van kerk of moskee ☐ Andere vereniging of club dan hierboven genoemd ☐ Mijn kind is geen lid van een club of vereniging

K SCHERMTIJD, SOCIALE MEDIA EN LEZEN

40. Heeft uw kind een smartphone?	☐ Ja ☐ Nee ☐ Nee, gebruikt de smartphone van een ouder/verzorger
41. Denk aan een normale week. Op welke dag(en) kijkt uw kind <u>in de vrije tijd meer dan 1 uur naar de televisie, een (spel)computer, tablet of smartphone?</u> <i>Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.</i>	☐ Maandag ☐ Dinsdag ☐ Woensdag ☐ Donderdag ☐ Vrijdag ☐ Zaterdag ☐ Zondag ☐ Geen enkele dag → Ga naar vraag 43

42. Denk aan een normale week. Op welke dag(en) kijkt uw kind in de vrije tijd meer dan 2 uur naar de televisie, een (spel)computer, tablet of smartphone? <i>Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.</i>	☐ Maandag ☐ Dinsdag ☐ Woensdag ☐ Donderdag ☐ Vrijdag ☐ Zaterdag ☐ Zondag ☐ Geen enkele dag						
43. De volgende uitspraken gaan over het omgaan met televisie, (spel)computer, smartphone of tablet. Heeft u regels en afspraken over ...							
<i>Geef op iedere regel één antwoord.</i>							
a. ... het <u>aantal uur</u> dat uw kind naar de televisie kijkt of gebruik maakt van een (spel)computer, tablet of smartphone?	<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="1013 548 1141 638">Ja, en daar houden we ons ook aan</th> <th data-bbox="1189 548 1324 638">Ja, maar we gaan er soepel mee om</th> <th data-bbox="1364 548 1508 638">Nee, we hebben er geen regels voor</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="1061 683 1093 716">☐</td> <td data-bbox="1236 683 1268 716">☐</td> <td data-bbox="1412 683 1444 716">☐</td> </tr> </tbody> </table>	Ja, en daar houden we ons ook aan	Ja, maar we gaan er soepel mee om	Nee, we hebben er geen regels voor	☐	☐	☐
Ja, en daar houden we ons ook aan	Ja, maar we gaan er soepel mee om	Nee, we hebben er geen regels voor					
☐	☐	☐					
b. ... welke tv-programma's/film(pjes) uw kind wel en niet mag kijken?	<table border="1"> <tbody> <tr> <td data-bbox="1061 761 1093 795">☐</td> <td data-bbox="1236 761 1268 795">☐</td> <td data-bbox="1412 761 1444 795">☐</td> </tr> </tbody> </table>	☐	☐	☐			
☐	☐	☐					
c. ... het soort (computer)spelletjes dat mag worden gespeeld?	<table border="1"> <tbody> <tr> <td data-bbox="1061 817 1093 851">☐</td> <td data-bbox="1236 817 1268 851">☐</td> <td data-bbox="1412 817 1444 851">☐</td> </tr> </tbody> </table>	☐	☐	☐			
☐	☐	☐					
d. ... de websites/apps die mogen worden bezocht?	<table border="1"> <tbody> <tr> <td data-bbox="1061 873 1093 907">☐</td> <td data-bbox="1236 873 1268 907">☐</td> <td data-bbox="1412 873 1444 907">☐</td> </tr> </tbody> </table>	☐	☐	☐			
☐	☐	☐					
44. Kijkt uw kind in het uur voordat het gaat slapen naar een beeldscherm?	☐ Ja, altijd ☐ Ja, vaak ☐ Ja, regelmatig ☐ Ja, soms ☐ Nee, nooit						
45. Welke sociale media gebruikt uw kind? <i>Met gebruik van sociale media bedoelen we apps of websites waarop uw kind foto's of filmpjes kan kijken, berichten kan liken en plaatsen en/of contact heeft met anderen.</i> <i>Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.</i>	☐ WhatsApp ☐ TikTok ☐ Instagram ☐ Snapchat ☐ YouTube ☐ Andere sociale media ☐ Mijn kind gebruikt geen sociale media						
46. Hoe vaak leest u (of uw partner) uw kind voor?	☐ Elke dag ☐ Een paar keer per week ☐ Af en toe ☐ Nooit						
47. Hoe vaak leest uw kind <u>zelf</u> in de vrije tijd?	☐ Elke dag ☐ Een paar keer per week ☐ Af en toe ☐ Nooit						

L VOEDING

48. Hoeveel dagen per week ...

Geef op iedere regel één antwoord.

	(Bijna) nooit	1 dag per week	2 dagen per week	3 dagen per week	4 dagen per week	5 dagen per week	6 dagen per week	Elke dag
a. ... ontbijt uw kind?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
b. ... eet uw kind <u>fruit</u> ?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
c. ... eet uw kind <u>groente</u> ?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
d. ... drinkt uw kind <u>water</u> of thee <u>zonder suiker</u> ?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
e. ... drinkt uw kind drankjes <u>met</u> suiker? *	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
f. ... drinkt uw kind zoete drankjes <u>zonder</u> suiker? **	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

* **Drankjes met suiker:** Denk bijvoorbeeld aan cola, sinas, vruchtensap (zoals appelsap of sinaasappelsap), diksap, aanmaaklimonade, chocolademelk, yoghurtdrank of thee met suiker.
Light/zero dranken tellen niet mee.

** **Zoete drankjes zonder suiker:** Denk bijvoorbeeld aan aanmaaklimonade zonder suiker, light of zero producten, zoals cola zero, cola light.

49. De volgende uitspraken gaan over het omgaan met eten en drinken.

Heeft u regels en afspraken over ...

Geef op iedere regel één antwoord.

	Ja, en daar houden we ons ook aan	Ja, maar we gaan er soepel mee om	Nee, we hebben er geen regels voor
a. ... dagelijks <u>ontbijten</u> ?	☐	☐	☐
b. ... dagelijks <u>fruit</u> eten?	☐	☐	☐
c. ... dagelijks <u>groente</u> eten?	☐	☐	☐
d. ... het aantal zoete drankjes dat uw kind per dag mag drinken?	☐	☐	☐

M OPVOEDING EN VERZORGING

50. Hoe ervaart u de opvoeding/verzorging van uw kind?

- ☐ Erg makkelijk
- ☐ Makkelijk
- ☐ Soms moeilijk en soms makkelijk
- ☐ Moeilijk
- ☐ Erg moeilijk

51. Krijgt u steun/hulp van uw familie of bekenden bij de opvoeding/verzorging van uw kind?

- ☐ Vaak of altijd
- ☐ Regelmatig
- ☐ Af en toe
- ☐ Zelden of nooit

52. Heeft u behoefte aan meer steun/hulp van uw familie of bekenden?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

53.
Had u in de laatste 12 maanden wel eens behoefte aan professionele hulp bij het opvoeden of de ontwikkeling van uw kind?

☐ Ja, maar ik heb nog geen professionele hulp
☐ Ja, ik ontvang al professionele hulp
☐ Nee → **Ga naar vraag 55**

54.
Waarvoor wilde u professionele hulp bij het opvoeden of de ontwikkeling van uw kind?

Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.

☐ Ontwikkeling (eten, slapen, groei, gewicht, spraak, taal en zindelijkheid)
☐ Gezondheid, ziekte
☐ Leefstijl (voeding, bewegen, roken, vaperen, alcohol en drugs)
☐ Druk gedrag, agressief zijn, boos zijn
☐ Verdrietig zijn, depressief zijn, teruggetrokken gedrag

☐ Grenzen stellen, stelen, spijbelen, vandalisme, andere kinderen pesten, luisteren en gehoorzamen
☐ Zelfvertrouwen, onzekerheid, (faal)angst, gepest worden
☐ Sociale contacten, vriendschap, liefde en relaties
☐ Schoolprestaties, schoolverzuim
☐ Gebruik van sociale media, beeldschermgebruik
☐ Anders

55.
Wilt u voor elke uitspraak aangeven in hoeverre u het er mee eens bent?

Geef op iedere regel één antwoord.

	Helemaal mee eens	Mee eens	Neutraal	Mee oneens	Helemaal mee oneens
a. Ik breng veel tijd met mijn kind door.	☐	☐	☐	☐	☐
b. Mijn kind heeft genoeg vriendjes/vriendinnetjes om buiten schooltijd mee te spelen.	☐	☐	☐	☐	☐
c. Ik ken de ouder(s)/verzorger(s) van de vriendjes/vriendinnetjes van mijn kind.	☐	☐	☐	☐	☐

56.
De volgende vragen gaan over liefde en relaties. Wilt u per situatie aangeven of u het hier wel eens met uw kind over heeft gehad?

Ik heb met mijn kind gesproken over ...

Geef op iedere regel één antwoord.

	Nee	Nee, maar dat ben ik wel van plan	Ja
a. ... vriendschap en relaties.	☐	☐	☐
b. ... het respecteren van elkaars grenzen.	☐	☐	☐
c. ... verliefdheid.	☐	☐	☐
d. ... zwangerschap en geboorte.	☐	☐	☐
e. ... lichamelijke verschillen tussen jongens en meisjes.	☐	☐	☐
f. ... lichamelijke verandering in de puberteit (bijvoorbeeld menstruatie, zaadlozing).	☐	☐	☐
g. ... seks.	☐	☐	☐
h. ... voorbehoedsmiddelen (bijvoorbeeld de pil, condooms).	☐	☐	☐
i. ... sexting (het sturen/ontvangen van seksueel getinte berichten, foto's of filmpjes).	☐	☐	☐
j. ... seksuele diversiteit (bijvoorbeeld homoseksualiteit, genderdiversiteit).	☐	☐	☐

57. Hoe vindt u het om met uw kind over liefde en relaties te praten?

- ☐ Erg makkelijk
☐ Makkelijk
☐ Soms moeilijk en soms makkelijk
☐ Moeilijk
☐ Erg moeilijk

58. Er volgen nu 10 uitspraken over hoe u uw kind ervaart, hoe u met uw kind omgaat, hoe u zichzelf voelt en over uw gezondheid. Kunt u per uitspraak aangeven in hoeverre deze voor u geldt?

Geef op iedere regel één antwoord.

	Geldt niet voor mij	Geldt een beetje voor mij	Geldt behoorlijk voor mij	Geldt helemaal voor mij
a. Ik voel me vrolijk als mijn kind bij mij is.	☐	☐	☐	☐
b. Mijn kind luistert naar mij.	☐	☐	☐	☐
c. Ik heb plezier in het leven.	☐	☐	☐	☐
d. Ik heb een tevreden gevoel over mijn kind.	☐	☐	☐	☐
e. Als mijn kind boos wordt dan kan ik het kalmeren.	☐	☐	☐	☐
f. Ik voel me vaak prettig.	☐	☐	☐	☐
g. Als mijn kind bij mij is voel ik me rustig.	☐	☐	☐	☐
h. Ik heb controle over mijn kind.	☐	☐	☐	☐
i. Ik heb een positief gevoel over mijn toekomst.	☐	☐	☐	☐
j. Ik kan mijn kind goed corrigeren als dat nodig is.	☐	☐	☐	☐

A.A. Vermulst, G. Kroes, R.E. De Meyer, L. Nguyen & J.W. Veerman © 2015 Praktikon B.V., Nijmegen

N RONDKOMEN

59. Heeft u in de laatste 12 maanden moeite gehad om van het inkomen van uw gezin rond te komen?

- ☐ Nee, geen enkele moeite → **Ga naar vraag 63**
☐ Nee, geen moeite, maar ik moet wel letten op mijn uitgaven
☐ Ja, enige moeite
☐ Ja, grote moeite

60. Heeft u meestal voldoende geld om ...*Geef op iedere regel één antwoord.***Ja****Nee**

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| a. ... een hulpverlener te bezoeken als dat nodig is? | ☐ | ☐ |
| b. ... medicijnen of hulpmiddelen aan te schaffen als dat nodig is? | ☐ | ☐ |
| c. ... uw kind dagelijks fruit en/of groente te laten eten? | ☐ | ☐ |
| d. ... het lidmaatschap van een sportclub of vereniging voor uw kind te betalen? | ☐ | ☐ |

Als u meestal voldoende geld heeft voor een lidmaatschap van een sportclub of vereniging (bij vraag 60d heeft u ja aangekruist) → Ga naar vraag 62

61. Bent u bekend met financiële regelingen voor een sportlidmaatschap?*Bijvoorbeeld een financiële regeling vanuit het Jeugdfonds Sport & Cultuur of Stichting Leergeld.*

- ☐ Ja
☐ Nee

62. Zijn er door geldzaken wel eens spanningen in het gezin?

- ☐ Vaak of altijd
☐ Regelmatig
☐ Af en toe
☐ Zelden of nooit

O OVER U**63. Wat is de hoogste opleiding die u heeft afgemaakt met een diploma?**

- | | |
|--|--|
| ☐ Geen opleiding | ☐ MBO niveau 3 of 4 |
| ☐ Basisonderwijs | ☐ HAVO, atheneum, gymnasium |
| ☐ VMBO, MAVO, praktijkonderwijs | ☐ HBO |
| ☐ MBO niveau 1 | ☐ Universiteit |
| ☐ MBO niveau 2 | ☐ Anders |

64. Wat is de hoogste opleiding afgemaakt met een diploma van de andere ouder/opvoeder?

- | | |
|--|--|
| ☐ Geen opleiding | ☐ HAVO, atheneum, gymnasium |
| ☐ Basisonderwijs | ☐ HBO |
| ☐ VMBO, MAVO, praktijkonderwijs | ☐ Universiteit |
| ☐ MBO niveau 1 | ☐ Anders |
| ☐ MBO niveau 2 | ☐ Niet van toepassing, er is geen tweede ouder/opvoeder |
| ☐ MBO niveau 3 of 4 | |

65. Hoe is over het algemeen uw eigen gezondheid?

- ☐ Zeer goed
☐ Goed
☐ Gaat wel
☐ Slecht
☐ Zeer slecht

P VERVOLGONDERZOEK

De Jeugdgezondheidszorg van de GGD nodigt alle kinderen regelmatig uit voor gezondheidsonderzoeken. Tijdens deze onderzoeken worden bijvoorbeeld de lengte en het gewicht gemeten, worden de ogen gecheckt en wordt gekeken naar de taalontwikkeling van uw kind. De resultaten van een gezondheidsonderzoek worden genoteerd in het Digitaal Dossier Jeugdgezondheidszorg (DDJGZ).

Daarnaast worden door het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) veel gegevens verzameld en geregistreerd bijvoorbeeld over school, werk en zorggebruik. Deze gegevens bieden nog meer kennis over de gezondheid en het welzijn van kinderen.

66. Ik geef toestemming om gegevens uit het Digitaal Dossier Jeugdgezondheidszorg (DDJGZ) van mijn kind op te vragen en te koppelen aan de gegevens in deze vragenlijst ten behoeve van wetenschappelijk onderzoek uitgevoerd door GGD Zuid-Limburg.

Uw gegevens worden volgens de privacyverklaring van dit onderzoek verwerkt.

Deze vindt u op www.kindmonitorlimburg.nl.

- ☐ Ja
☐ Nee

67. Ik geef toestemming om de gegevens uit deze vragenlijst te koppelen aan gegevens van het CBS (Centraal Bureau voor de Statistiek) ten behoeve van wetenschappelijk onderzoek uitgevoerd door GGD Zuid-Limburg.

Uw gegevens worden volgens de privacyverklaring van dit onderzoek verwerkt.

Deze vindt u op www.kindmonitorlimburg.nl.

- ☐ Ja
☐ Nee

De GGD zoekt regelmatig mensen die aan onderzoek willen meedoen. Denk hierbij aan het invullen van een vragenlijst, deelname aan een interview of deelname aan het panelonderzoek van de GGD. De vragen gaan over uw gezondheid, leefstijl en dagelijkse bezigheden. Soms zijn we daarvoor bijvoorbeeld op zoek naar een specifieke leeftijdsgroep of inwoners van een bepaalde gemeente. U mag iedere keer zelf beslissen of u wel of niet wilt meedoen.

68. Mogen we u in de toekomst benaderen voor vervolgonderzoek?

Uw e-mailadres wordt losgekoppeld van de vragenlijst, zodat uw antwoorden anoniem blijven. Als u uw e-mailadres noteert, dan gaat u ermee akkoord dat wij deze gebruiken voor vervolgonderzoek.

- ☐ Ja, mijn e-mailadres is:
☐ Nee

Q TOT SLOT

69. Wilt u kans maken op één van de cadeaukaarten van € 50 die wij verloten?

Als u aangeeft deel te willen nemen aan de verloting, gaat u akkoord met de actievoorwaarden en spelvoorwaarden van de prijsverloting. Deze vindt u op www.kindmonitorlimburg.nl.

- ☐ Ja, ik wil kans maken op een cadeaukaart en deelnemen aan de verloting.
Ik geef toestemming om mijn adresgegevens te gebruiken als ik gewonnen heb, om de cadeaukaart te ontvangen → **Ga naar vraag 70**
- ☐ Nee, ik wil geen kans maken op een cadeaukaart en doe niet mee met de verloting → **Ga naar vraag 71**

70. Op welke cadeaukaart wilt u kans maken? U mag één kaart kiezen.

Als u gewonnen heeft, ontvangt u de cadeaukaart in januari 2026 vanzelf in uw brievenbus.

- ☐ Een VVV cadeaukaart. *Fysiek of online te besteden op meer dan 18.000 plaatsen.*
- ☐ Een Keuze cadeaukaart. *Online in te wisselen voor meer dan 200 verschillende cadeaukaarten of te doneren aan een goed doel.*

71. Heeft u nog opmerkingen over deze vragenlijst, dan kunt u deze hieronder invullen.

Laat hier geen persoonsgegevens achter (zoals naam, e-mailadres of telefoonnummer).

Als u contact wil met de GGD bel dan 088 – 880 5044.

R CONTACT

Heeft u naar aanleiding van deze vragenlijst zorgen, twijfels of vragen over de gezondheid of opvoeding van uw kind? Bekijk dan onderstaande mogelijkheden.

Telefonisch contact

Wilt u een jeugdarts of jeugdverpleegkundige bij de afdeling Jeugdgezondheidszorg van GGD Zuid-Limburg spreken? Bel ons dan op 088 - 880 5044.

Actuele openingstijden vindt u via **www.ggdzl.nl/contact/ik-zoek-een-adres/jeugdgezondheidszorg**.

GroeiGids – ouderchat

De ouderchat is voor ouders met kinderen tot 12 jaar. Hier kunt u al uw vragen over opvoeden en opgroeien stellen aan een jeugdverpleegkundige. Ga naar **www.ouderchat.nl**. U kunt hier geen afspraken maken of verzetten. De jeugdverpleegkundige kan niet in het dossier van uw kind.

GroeiGids – app

In de GroeiGids app vindt u betrouwbare informatie over gezond opgroeien en opvoeden van kinderen per levensfase. In de app kunt u ook een groeipad starten om de belangrijke en leuke momenten van uw zwangerschap en uw kind vast te leggen. De app is te downloaden in de Play Store en de Apple Store.

GroeiGids – website

Op de GroeiGids website vindt u, net als in de GroeiGids app, betrouwbare informatie over gezond opgroeien en opvoeden van kinderen per levensfase. Hiervoor hoeft u niets te downloaden.

Ga naar **www.groeigids.nl**.

Mediawijsheid

Mediawijsheid biedt ouders/verzorgers informatie over het veilig en slim gebruik van (digitale) media. Kijk op **www.mediawijsheid.nl**.

Dit is het einde van de vragenlijst. Hartelijk bedankt voor uw medewerking!

De vragenlijst kunt u terugsturen in de bijgevoegde antwoordenvolp. U hoeft geen postzegel op de envelop te plakken. Bent u de envelop kwijt? Stuur de vragenlijst dan (zonder postzegel) op naar:

Kindmonitor Zuid-Limburg

Antwoordnummer 90272

3009 VB Rotterdam