



KINDMONITOR 2025

0 - 4 JAAR



Fijn dat u de vragenlijst wilt invullen! Lees eerst de uitleg voordat u begint.



Het is belangrijk dat u de vragenlijst invult **voor het kind dat willekeurig gekozen is** voor dit onderzoek. In de brief staan de naam en geboortedatum van dit kind.

Er zijn geen 'goede' of 'foute' antwoorden. Het gaat om uw mening en ervaring.
Twijfelt u over een antwoord? Kies dan het antwoord dat het beste bij u of uw kind past.



Vul de vragenlijst in met een **blauwe** of **zwarte** pen (geen rode pen, viltstift of potlood).

Soms kunt u 1 of meer vragen overslaan, omdat die niet voor u gelden.

Er staat dan → **Ga naar vraag ...**

Bij de meeste vragen mag u 1 hokje aankruisen.

Als u bij een vraag meerdere antwoorden mag aankruisen, staat dit bij de vraag.

Zet in het hokje van uw keuze een **duidelijk** kruisje: ☒

Foutje gemaakt?

Maak dan het '**foute**' hokje zwart ☐ en
zet een kruisje in het '**goede**' hokje ☒

*U heeft nu ingevuld dat u **wel**
een huisdier heeft.*

Heeft u een huisdier?

☒ ja
☐ nee

*U heeft nu ingevuld dat u **geen**
huisdier heeft.*

Heeft u een huisdier?

☐ ja
☒ nee



Bij sommige vragen mag u zelf een antwoord opschrijven. Er is dan een tekstvak.
Schrijf in **blokketters** en blijf **binnen** het tekstvak.

Wordt er gevraagd een getal in te vullen? Schrijf dan **één cijfer per vakje**.

goed

fout



Heeft u **vragen**?

Bel de helpdesk via **0800 – 0200 823** (gratis) of mail naar **helpdesk@kindmonitorlimburg.nl**.

U krijgt dan contact met onderzoeksbureau DESAN.

Zij helpen de GGD bij het uitvoeren van het onderzoek.

**U bent nu klaar om te starten.
Veel succes!**

A ALGEMEEN

1.	Wie vult deze vragenlijst in?	☐ Moeder ☐ Vader ☐ Andere verzorger
2.	Is uw kind ... ?	☐ Een jongen ☐ Een meisje ☐ Anders dan een jongen of een meisje
3.	Hoe oud is uw kind?	☐ 0 jaar ☐ 1 jaar ☐ 2 jaar ☐ 3 jaar ☐ 4 jaar
4.	Bij wie woont uw kind de meeste dagen van de week? <i>Er is 1 antwoord mogelijk.</i>	
	☐ Bij beide ouders samen ☐ Ongeveer de helft van de tijd bij de ene ouder, en de helft van de tijd bij de andere ouder (co-ouderschap) ☐ Bij de moeder en haar partner	☐ Bij de vader en zijn partner ☐ Alleen bij de moeder ☐ Alleen bij de vader ☐ Bij anderen (bijvoorbeeld pleegouders, andere familie, internaat)

B GEZONDHEID EN ZORG

5.	Hoe is over het algemeen de gezondheid van uw kind?	☐ Zeer goed ☐ Goed ☐ Gaat wel ☐ Slecht ☐ Zeer slecht
----	---	---

Is uw kind 0 jaar? → **Ga naar vraag 11**

Is uw kind 1 jaar? → **Ga naar vraag 10**

6.	Hoe lang is uw kind zonder schoenen? <i>Graag in hele centimeters.</i> <i>Weet u het niet precies? Geef dan een schatting.</i>	centimeter
7.	Hoeveel weegt uw kind zonder kleren? <i>Graag in hele kilo's.</i> <i>Weet u het niet precies? Geef dan een schatting.</i>	kilogram
8.	Wat vindt u van het gewicht van uw kind?	☐ Veel te licht ☐ Te licht ☐ Normaal ☐ Te zwaar ☐ Veel te zwaar

C MONDGEZONDHEID

9. Hoe vaak gaat uw kind voor controle naar de tandarts of mondhygiënist?

De orthodontist of beugeltandarts telt niet mee.

- ☐ Niet of nog niet
☐ Wel eens
☐ 1 keer per jaar
☐ 2 keer per jaar of vaker

D WOONOMGEVING EN VOORZIENINGEN

10. We zijn benieuwd naar uw mening over de buitenspeelmogelijkheden voor uw kind in uw buurt. Bent u het eens of oneens met de volgende stellingen?

Geef op iedere regel één antwoord.

	Helemaal mee eens	Mee eens	Neutraal	Mee oneens	Helemaal mee oneens
a. In mijn buurt zijn genoeg buitenspeelmogelijkheden voor mijn kind.	☐	☐	☐	☐	☐
b. Mijn buurt biedt genoeg variatie voor mijn kind om buiten te spelen.	☐	☐	☐	☐	☐
c. De buitenspeelmogelijkheden in mijn buurt passen bij wat mijn kind wil.	☐	☐	☐	☐	☐
d. De buitenspeelmogelijkheden in mijn buurt zijn voldoende uitdagend voor mijn kind.	☐	☐	☐	☐	☐
e. Door het verkeer in mijn buurt kan mijn kind niet veilig buitenspelen.	☐	☐	☐	☐	☐
f. Door gevaarlijk water in mijn buurt (zoals een sloot, vijver of gracht) kan mijn kind niet veilig buitenspelen.	☐	☐	☐	☐	☐
g. De speelplekken in mijn buurt zijn goed onderhouden.	☐	☐	☐	☐	☐
h. Door het afval in mijn buurt (zoals zwerfvuil, hondenpoep enzovoort) kan mijn kind minder fijn buitenspelen.	☐	☐	☐	☐	☐
i. In mijn buurt zijn te weinig andere kinderen met wie mijn kind kan buitenspelen.	☐	☐	☐	☐	☐
j. Door personen in mijn buurt die voor overlast zorgen, kan mijn kind minder fijn buitenspelen.	☐	☐	☐	☐	☐
k. Mijn kind speelt liever binnen dan buiten.	☐	☐	☐	☐	☐

11. Hoe kindvriendelijk vindt u de buurt waar uw kind woont?

- ☐ Heel kindvriendelijk
☐ Kindvriendelijk
☐ Niet zo kindvriendelijk
☐ Helemaal niet kindvriendelijk

E ALCOHOL EN ROKEN

12. Houdt u rekening met uw alcoholgebruik als uw kind erbij is?

- ☐ Niet van toepassing want ik drink geen alcohol
- ☐ Ja, ik drink bewust geen alcohol als mijn kind erbij is
- ☐ Ja, ik drink bewust minder alcohol als mijn kind erbij is
- ☐ Ja, ik houd er rekening mee, maar niet overal
- ☐ Nee, ik houd er geen rekening mee

13. Is er gerookt in huis in de laatste 7 dagen toen uw kind erbij was?

Vapes of e-sigaretten tellen niet mee.

- ☐ Nee, er wordt nooit in huis gerookt
- ☐ Nee, er wordt in huis gerookt, maar niet met mijn kind erbij
- ☐ Ja, er wordt in huis gerookt met mijn kind erbij

14. Is er gevapet in huis in de laatste 7 dagen toen uw kind erbij was?

- ☐ Nee, er wordt nooit in huis gevapet
- ☐ Nee, er wordt in huis gevapet, maar niet met mijn kind erbij
- ☐ Ja, er wordt in huis gevapet met mijn kind erbij

F SLAPEN

15. Hoe uitgerust is uw kind overdag?

- ☐ Heel uitgerust
- ☐ Uitgerust
- ☐ Niet zo uitgerust
- ☐ Helemaal niet uitgerust

16. Slaapt uw kind over het algemeen goed?

- ☐ (Bijna) altijd
- ☐ Vaak
- ☐ Soms
- ☐ (Bijna) nooit

G INGRIJPENDE GEBEURTENISSEN

17. Heeft uw kind de volgende gebeurtenissen ooit meegemaakt of maakt uw kind dit nu mee?

Geef op iedere regel één antwoord.

	Nee	Ja
a. Het overlijden van iemand in het gezin <i>Denk aan een vader, moeder, broer of zus.</i>	☐	☐
b. Het overlijden van iemand die belangrijk is voor mijn kind buiten het gezin	☐	☐
c. Een ernstige ziekte of beperking van het kind zelf	☐	☐
d. Een gezinslid met een ernstige ziekte of beperking	☐	☐
e. Een gezinslid met psychische problemen	☐	☐
f. Heftige ruzies binnen het gezin	☐	☐
g. Uitbreiding van het gezin <i>Denk aan een stiefouder, stiefkind, halfbroer of halfzus.</i>	☐	☐
h. Problemen door werk of werkloosheid van een ouder	☐	☐
i. Problemen door drank of verslaving bij een gezinslid	☐	☐
j. Een (echt)scheiding of uit elkaar gaan van de ouders	☐	☐

Als uw kind geen (echt)scheiding meegemaakt heeft en ook nu niet (bij vraag 17j heeft u antwoord nee aangekruist) → **Ga naar vraag 19**

18. Hoe is het contact tussen beide ouders nu?

- ☐ Heel goed
- ☐ Goed
- ☐ Gaat wel
- ☐ Slecht
- ☐ Heel slecht
- ☐ Er is geen contact tussen beide ouders

H OPVANG

19. Van welke opvang maakt u gebruik voor uw kind?

Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.

- ☐ Organisatie voor kinderopvang of peuteropvang/peuterspeelzaal
- ☐ Gastouder (via gastouderbureau)
- ☐ Ik maak geen gebruik van opvang → **Ga naar vraag 21**

20. Op welke dag(en) van de week maakt uw kind gebruik van kinderopvang/gastouder?

Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.

- ☐ Maandag
- ☐ Dinsdag
- ☐ Woensdag
- ☐ Donderdag
- ☐ Vrijdag
- ☐ Zaterdag
- ☐ Zondag

Ga naar vraag 22

- 21. Waarom maakt u geen gebruik van opvang voor uw kind?**
- ☐ Te duur
 - ☐ Te lange wachtlijst
 - ☐ Niet nodig
 - ☐ Anders

I BEWEGEN, BUITENSPELEN EN SPORTEN

- 22. Is uw kind jonger dan 1 jaar? → Ga naar vraag 26**

Denk aan een normale week. Op welke dag(en) speelt uw kind buiten in de vrije tijd?

Buitenspelen tijdens de opvang

(kinderopvang / gastouder) telt niet mee.

Buitenspelen in de tuin telt wel mee.

Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.

- ☐ Maandag
- ☐ Dinsdag
- ☐ Woensdag
- ☐ Donderdag
- ☐ Vrijdag
- ☐ Zaterdag
- ☐ Zondag
- ☐ Geen enkele dag → **Ga naar vraag 24**

- 23. Denk aan een normale week. Hoe lang per dag speelt uw kind buiten in de vrije tijd?**

- ☐ Kortere dan een half uur
- ☐ Een half uur tot 1 uur
- ☐ 1 tot 2 uur
- ☐ 2 tot 3 uur
- ☐ 3 uur of langer

- 24. Doet uw kind wel eens mee aan georganiseerde beweegactiviteiten zoals peutergym, peuterzwemmen of bewegen op muziek?**

- ☐ Ja, (bijna) iedere week → **Ga naar vraag 26**
- ☐ Ja, maar niet iedere week
- ☐ Nee

- 25. Waarom doet uw kind niet (iedere week) mee aan georganiseerde beweegactiviteiten zoals peutergym, peuterzwemmen of bewegen op muziek?**

Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.

- ☐ Niet bekend met het aanbod in mijn gemeente
- ☐ Te weinig aanbod in mijn gemeente
- ☐ Geen tijd voor
- ☐ De momenten komen niet uit
- ☐ Het is te duur
- ☐ Mijn kind is nog te jong
- ☐ Ik vind het niet nodig voor mijn kind
- ☐ Anders

J SCHERMTIJD, SOCIALE MEDIA EN LEZEN

26.	Heeft uw kind een smartphone?	☐ Ja ☐ Nee ☐ Nee, gebruikt de smartphone van een ouder/verzorger																				
27.	Denk aan een normale week. Op welke dag(en) kijkt uw kind in de vrije tijd naar de televisie, een (spel)computer, tablet of smartphone? <i>Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.</i>	☐ Maandag ☐ Dinsdag ☐ Woensdag ☐ Donderdag ☐ Vrijdag ☐ Zaterdag ☐ Zondag ☐ Geen enkele dag → Ga naar vraag 31																				
28.	Denk aan een normale week. Op welke dag(en) kijkt uw kind in de vrije tijd meer dan een half uur naar de televisie, een (spel)computer, tablet of smartphone? <i>Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.</i>	☐ Maandag ☐ Dinsdag ☐ Woensdag ☐ Donderdag ☐ Vrijdag ☐ Zaterdag ☐ Zondag ☐ Geen enkele dag																				
29.	De volgende uitspraken gaan over het omgaan met televisie, (spel)computer, smartphone of tablet. Heeft u regels en afspraken over ... <i>Geef op iedere regel één antwoord.</i> <table border="1" data-bbox="1013 1153 1513 1554"> <thead> <tr> <th></th> <th>Ja, en daar houden we ons ook aan</th> <th>Ja, maar we gaan er soepel mee om</th> <th>Nee, we hebben er geen regels voor</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>a. ... het aantal uur dat uw kind naar de televisie kijkt of gebruik maakt van een (spel)computer, tablet of smartphone?</td> <td>☐</td> <td>☐</td> <td>☐</td> </tr> <tr> <td>b. ... welke tv-programma's/film(pjes) uw kind wel en niet mag kijken?</td> <td>☐</td> <td>☐</td> <td>☐</td> </tr> <tr> <td>c. ... het soort (computer)spelletjes dat mag worden gespeeld?</td> <td>☐</td> <td>☐</td> <td>☐</td> </tr> <tr> <td>d. ... de websites/apps die mogen worden bezocht?</td> <td>☐</td> <td>☐</td> <td>☐</td> </tr> </tbody> </table>			Ja, en daar houden we ons ook aan	Ja, maar we gaan er soepel mee om	Nee, we hebben er geen regels voor	a. ... het aantal uur dat uw kind naar de televisie kijkt of gebruik maakt van een (spel)computer, tablet of smartphone?	☐	☐	☐	b. ... welke tv-programma's/film(pjes) uw kind wel en niet mag kijken?	☐	☐	☐	c. ... het soort (computer)spelletjes dat mag worden gespeeld?	☐	☐	☐	d. ... de websites/apps die mogen worden bezocht?	☐	☐	☐
	Ja, en daar houden we ons ook aan	Ja, maar we gaan er soepel mee om	Nee, we hebben er geen regels voor																			
a. ... het aantal uur dat uw kind naar de televisie kijkt of gebruik maakt van een (spel)computer, tablet of smartphone?	☐	☐	☐																			
b. ... welke tv-programma's/film(pjes) uw kind wel en niet mag kijken?	☐	☐	☐																			
c. ... het soort (computer)spelletjes dat mag worden gespeeld?	☐	☐	☐																			
d. ... de websites/apps die mogen worden bezocht?	☐	☐	☐																			
30.	Kijkt uw kind in het uur voordat het gaat slapen naar een beeldscherm?	☐ Ja, altijd ☐ Ja, vaak ☐ Ja, regelmatig ☐ Ja, soms ☐ Nee, nooit																				
31.	Hoe vaak leest u (of uw partner) uw kind voor?	☐ Elke dag ☐ Een paar keer per week ☐ Af en toe ☐ Nooit																				

K ZWANGERSCHAP

32. Heeft de moeder van uw kind tijdens de zwangerschap gerookt?

Vapes of e-sigaretten tellen niet mee.

- ☐ Nee
- ☐ Ja, maar zij is tijdens de zwangerschap gestopt
- ☐ Ja, zij rookte af en toe, maar niet iedere dag
- ☐ Ja, zij rookte iedere dag
- ☐ Weet ik niet

33. Heeft de moeder van uw kind tijdens de zwangerschap gevapet?

- ☐ Nee
- ☐ Ja, maar zij is tijdens de zwangerschap gestopt
- ☐ Ja, zij vapete af en toe, maar niet iedere dag
- ☐ Ja, zij vapete iedere dag
- ☐ Weet ik niet

34. Heeft de moeder van uw kind tijdens de zwangerschap alcohol gedronken?

- ☐ Nee
- ☐ Ja, maar zij is tijdens de zwangerschap gestopt
- ☐ Ja, zij dronk af en toe, maar niet iedere week
- ☐ Ja, zij dronk iedere week
- ☐ Weet ik niet

35. Hoe heeft de moeder van uw kind de zwangerschap ervaren?



☐
Heel slecht



☐
Slecht



☐
Niet goed, niet slecht



☐
Goed



☐
Heel goed



☐
Weet ik niet

36. Heeft de moeder van uw kind tijdens de zwangerschap stress ervaren?

- ☐ Nee, (bijna) niet
- ☐ Ja, een beetje stress
- ☐ Ja, veel stress
- ☐ Ja, heel veel stress
- ☐ Weet ik niet

37. Hoeveel weken duurde de zwangerschap?

Rond af naar hele weken. Van 39 weken en 5 dagen mag u bijvoorbeeld 40 weken maken.

weken ☐ Weet ik niet

38. Wat was het geboortegewicht van uw kind?

Graag in hele grammen.

gram ☐ Weet ik niet

L VOEDING

39. Welke melkvoeding heeft uw kind gehad vanaf de geboorte tot 6 maanden?

- ☐ Alleen moedermelk → **Ga naar vraag 41**
- ☐ Moedermelk en kunstvoeding
- ☐ Alleen kunstvoeding
- ☐ Weet ik niet → **Ga naar vraag 41**

40. Wat was de belangrijkste reden dat u kunstvoeding ging (bij)geven?

Er is 1 antwoord mogelijk.

- ☐ Borstvoeding geven was te pijnlijk
- ☐ Borstvoeding geven was te vermoeiend
- ☐ Door kunstvoeding te geven kunnen beide ouders het kind voeden
- ☐ Ik/moeder wilde niet (langer) kolven
- ☐ Er was te weinig borstvoeding/melk
- ☐ Borstvoeding geven was moeilijk te combineren met werk
- ☐ Borstvoeding geven past niet bij mij/moeder van het kind
- ☐ Mijn kind groeide niet goed
- ☐ Drinktechniek van mijn kind was niet goed
- ☐ Anders

41. Is uw kind jonger dan 1 jaar? → Ga naar vraag 48

Hoeveel dagen per week ontbijt uw kind?

- ☐ (Bijna) nooit
- ☐ 1 dag per week
- ☐ 2 dagen per week
- ☐ 3 dagen per week
- ☐ 4 dagen per week
- ☐ 5 dagen per week
- ☐ 6 dagen per week
- ☐ Elke dag

42. Hoeveel dagen per week eet uw kind fruit?

- ☐ (Bijna) nooit
- ☐ 1 dag per week
- ☐ 2 dagen per week
- ☐ 3 dagen per week
- ☐ 4 dagen per week
- ☐ 5 dagen per week
- ☐ 6 dagen per week
- ☐ Elke dag

43. Hoeveel dagen per week eet uw kind groente?

- ☐ (Bijna) nooit
- ☐ 1 dag per week
- ☐ 2 dagen per week
- ☐ 3 dagen per week
- ☐ 4 dagen per week
- ☐ 5 dagen per week
- ☐ 6 dagen per week
- ☐ Elke dag

44.	Hoeveel dagen per week drinkt uw kind water of thee zonder suiker?	☐ (Bijna) nooit ☐ 1 dag per week ☐ 2 dagen per week ☐ 3 dagen per week ☐ 4 dagen per week ☐ 5 dagen per week ☐ 6 dagen per week ☐ Elke dag		
45.	Hoeveel dagen per week drinkt uw kind drankjes met suiker? <i>Denk bijvoorbeeld aan vruchtensap (zoals appelsap of sinaasappelsap), diksap, aanmaaklimonade, chocolademelk, yoghurt drank of thee met suiker. Light/zero dranken tellen <u>niet</u> mee.</i>	☐ (Bijna) nooit ☐ 1 dag per week ☐ 2 dagen per week ☐ 3 dagen per week ☐ 4 dagen per week ☐ 5 dagen per week ☐ 6 dagen per week ☐ Elke dag		
46.	Hoeveel dagen per week drinkt uw kind zoete drankjes zonder suiker? <i>Denk bijvoorbeeld aan aanmaaklimonade zonder suiker, light of zero producten, zoals chocomel light, fristi light.</i>	☐ (Bijna) nooit ☐ 1 dag per week ☐ 2 dagen per week ☐ 3 dagen per week ☐ 4 dagen per week ☐ 5 dagen per week ☐ 6 dagen per week ☐ Elke dag		
47.	De volgende uitspraken gaan over het omgaan met eten en drinken. Heeft u regels en afspraken over ...			
	<i>Geef op iedere regel één antwoord.</i>	Ja, en daar houden we ons ook aan	Ja, maar we gaan er soepel mee om	Nee, we hebben er geen regels voor
a.	... dagelijks <u>ontbijten</u> ?	☐	☐	☐
b.	... dagelijks <u>fruit</u> eten?	☐	☐	☐
c.	... dagelijks <u>groente</u> eten?	☐	☐	☐
d.	... het aantal zoete drankjes dat uw kind per dag mag drinken?	☐	☐	☐

M OPVOEDING EN VERZORGING

48.	Hoe ervaart u de opvoeding/verzorging van uw kind?	☐ Erg makkelijk ☐ Makkelijk ☐ Soms moeilijk en soms makkelijk ☐ Moeilijk ☐ Erg moeilijk
-----	---	--

49.	Krijgt u steun/hulp van uw familie of bekenden bij de opvoeding/verzorging van uw kind?	☐ Vaak of altijd ☐ Regelmatig ☐ Af en toe ☐ Zelden of nooit																																																										
50.	Heeft u behoefte aan meer steun/hulp van uw familie of bekenden?	☐ Ja ☐ Nee																																																										
51.	Had u in de laatste 12 maanden wel eens behoefte aan professionele hulp bij het opvoeden of de ontwikkeling van uw kind?	☐ Ja, maar ik heb nog geen professionele hulp ☐ Ja, ik ontvang al professionele hulp ☐ Nee → Ga naar vraag 53																																																										
52.	Waarvoor wilde u professionele hulp bij het opvoeden of de ontwikkeling van uw kind? <i>Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.</i>	☐ Ontwikkeling (eten, slapen, groei, gewicht, spraak, taal en zindelijkheid) ☐ Gezondheid, ziekte ☐ Leefstijl (voeding en bewegen) ☐ Druk gedrag, agressief zijn, boos zijn ☐ Verdrietig zijn, teruggetrokken gedrag ☐ Grenzen stellen, luisteren en gehoorzamen ☐ Vriendschap, contact met andere kinderen ☐ Gebruik van sociale media, beeldschermgebruik ☐ Anders																																																										
53.	Er volgen nu 10 uitspraken over hoe u uw kind ervaart, hoe u met uw kind omgaat, hoe u zichzelf voelt en over uw gezondheid. Kunt u per uitspraak aangeven in hoeverre deze voor u geldt? <i>Geef op iedere regel één antwoord.</i>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Geldt niet voor mij</th> <th>Geldt een beetje voor mij</th> <th>Geldt behoorlijk voor mij</th> <th>Geldt helemaal voor mij</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>a. Ik voel me vrolijk als mijn kind bij mij is.</td> <td>☐</td> <td>☐</td> <td>☐</td> <td>☐</td> </tr> <tr> <td>b. Mijn kind luistert naar mij.</td> <td>☐</td> <td>☐</td> <td>☐</td> <td>☐</td> </tr> <tr> <td>c. Ik heb plezier in het leven.</td> <td>☐</td> <td>☐</td> <td>☐</td> <td>☐</td> </tr> <tr> <td>d. Ik heb een tevreden gevoel over mijn kind.</td> <td>☐</td> <td>☐</td> <td>☐</td> <td>☐</td> </tr> <tr> <td>e. Als mijn kind boos wordt dan kan ik het kalmeren.</td> <td>☐</td> <td>☐</td> <td>☐</td> <td>☐</td> </tr> <tr> <td>f. Ik voel me vaak prettig.</td> <td>☐</td> <td>☐</td> <td>☐</td> <td>☐</td> </tr> <tr> <td>g. Als mijn kind bij mij is voel ik me rustig.</td> <td>☐</td> <td>☐</td> <td>☐</td> <td>☐</td> </tr> <tr> <td>h. Ik heb controle over mijn kind.</td> <td>☐</td> <td>☐</td> <td>☐</td> <td>☐</td> </tr> <tr> <td>i. Ik heb een positief gevoel over mijn toekomst.</td> <td>☐</td> <td>☐</td> <td>☐</td> <td>☐</td> </tr> <tr> <td>j. Ik kan mijn kind goed corrigeren als dat nodig is.</td> <td>☐</td> <td>☐</td> <td>☐</td> <td>☐</td> </tr> </tbody> </table>					Geldt niet voor mij	Geldt een beetje voor mij	Geldt behoorlijk voor mij	Geldt helemaal voor mij	a. Ik voel me vrolijk als mijn kind bij mij is.	☐	☐	☐	☐	b. Mijn kind luistert naar mij.	☐	☐	☐	☐	c. Ik heb plezier in het leven.	☐	☐	☐	☐	d. Ik heb een tevreden gevoel over mijn kind.	☐	☐	☐	☐	e. Als mijn kind boos wordt dan kan ik het kalmeren.	☐	☐	☐	☐	f. Ik voel me vaak prettig.	☐	☐	☐	☐	g. Als mijn kind bij mij is voel ik me rustig.	☐	☐	☐	☐	h. Ik heb controle over mijn kind.	☐	☐	☐	☐	i. Ik heb een positief gevoel over mijn toekomst.	☐	☐	☐	☐	j. Ik kan mijn kind goed corrigeren als dat nodig is.	☐	☐	☐	☐
	Geldt niet voor mij	Geldt een beetje voor mij	Geldt behoorlijk voor mij	Geldt helemaal voor mij																																																								
a. Ik voel me vrolijk als mijn kind bij mij is.	☐	☐	☐	☐																																																								
b. Mijn kind luistert naar mij.	☐	☐	☐	☐																																																								
c. Ik heb plezier in het leven.	☐	☐	☐	☐																																																								
d. Ik heb een tevreden gevoel over mijn kind.	☐	☐	☐	☐																																																								
e. Als mijn kind boos wordt dan kan ik het kalmeren.	☐	☐	☐	☐																																																								
f. Ik voel me vaak prettig.	☐	☐	☐	☐																																																								
g. Als mijn kind bij mij is voel ik me rustig.	☐	☐	☐	☐																																																								
h. Ik heb controle over mijn kind.	☐	☐	☐	☐																																																								
i. Ik heb een positief gevoel over mijn toekomst.	☐	☐	☐	☐																																																								
j. Ik kan mijn kind goed corrigeren als dat nodig is.	☐	☐	☐	☐																																																								

A.A. Vermulst, G. Kroes, R.E. De Meyer, L. Nguyen & J.W. Veerman © 2015 Praktikon B.V., Nijmegen

N RONDKOMEN

- 54.** Heeft u in de laatste 12 maanden moeite gehad om van het inkomen van uw gezin rond te komen?
- ☐ Nee, geen enkele moeite → **Ga naar vraag 57**
☐ Nee, geen moeite, maar ik moet wel letten op mijn uitgaven
☐ Ja, enige moeite
☐ Ja, grote moeite

55. Heeft u meestal voldoende geld om ...

Geef op iedere regel één antwoord.

- | | Ja | Nee |
|---|--------------------------|--------------------------|
| a. ... een hulpverlener te bezoeken als dat nodig is? | ☐ | ☐ |
| b. ... medicijnen of hulpmiddelen aan te schaffen als dat nodig is? | ☐ | ☐ |
| c. ... uw kind dagelijks fruit en/of groente te laten eten? | ☐ | ☐ |

56. Zijn er door geldzaken wel eens spanningen in het gezin?

- ☐ Vaak of altijd
☐ Regelmatig
☐ Af en toe
☐ Zelden of nooit

O OVER U

57. Wat is de hoogste opleiding die u heeft afgemaakt met een diploma?

- ☐ Geen opleiding
☐ Basisonderwijs
☐ VMBO, MAVO, praktijkonderwijs
☐ MBO niveau 1
☐ MBO niveau 2
☐ MBO niveau 3 of 4
☐ HAVO, atheneum, gymnasium
☐ HBO
☐ Universiteit
☐ Anders

58. Wat is de hoogste opleiding afgemaakt met een diploma van de andere ouder/opvoeder?

- ☐ Geen opleiding
☐ Basisonderwijs
☐ VMBO, MAVO, praktijkonderwijs
☐ MBO niveau 1
☐ MBO niveau 2
☐ MBO niveau 3 of 4
☐ HAVO, atheneum, gymnasium
☐ HBO
☐ Universiteit
☐ Anders
☐ Niet van toepassing, er is geen tweede ouder/opvoeder

- 59. Hoe is over het algemeen uw eigen gezondheid?**
- ☐ Zeer goed
 - ☐ Goed
 - ☐ Gaat wel
 - ☐ Slecht
 - ☐ Zeer slecht

P VERVOLGONDERZOEK

De Jeugdgezondheidszorg van de GGD nodigt alle kinderen regelmatig uit voor gezondheidsonderzoeken. Tijdens deze onderzoeken worden bijvoorbeeld de lengte en het gewicht gemeten, worden de ogen gecheckt en wordt gekeken naar de taalontwikkeling van uw kind. De resultaten van een gezondheidsonderzoek worden genoteerd in het Digitaal Dossier Jeugdgezondheidszorg (DDJGZ).

Daarnaast worden door het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) veel gegevens verzameld en geregistreerd bijvoorbeeld over school, werk en zorggebruik. Deze gegevens bieden nog meer kennis over de gezondheid en het welzijn van kinderen.

- 60. Ik geef toestemming om gegevens uit het Digitaal Dossier Jeugdgezondheidszorg (DDJGZ) van mijn kind op te vragen en te koppelen aan de gegevens in deze vragenlijst ten behoeve van wetenschappelijk onderzoek uitgevoerd door GGD Zuid-Limburg.**

Uw gegevens worden volgens de privacyverklaring van dit onderzoek verwerkt.

Deze vindt u op www.kindmonitorlimburg.nl.

- ☐ Ja
☐ Nee

- 61. Ik geef toestemming om de gegevens uit deze vragenlijst te koppelen aan gegevens van het CBS (Centraal Bureau voor de Statistiek) ten behoeve van wetenschappelijk onderzoek uitgevoerd door GGD Zuid-Limburg.**

Uw gegevens worden volgens de privacyverklaring van dit onderzoek verwerkt.

Deze vindt u op www.kindmonitorlimburg.nl.

- ☐ Ja
☐ Nee

De GGD zoekt regelmatig mensen die aan onderzoek willen meedoen. Denk hierbij aan het invullen van een vragenlijst, deelname aan een interview of deelname aan het panelonderzoek van de GGD. De vragen gaan over uw gezondheid, leefstijl en dagelijkse bezigheden. Soms zijn we daarvoor bijvoorbeeld op zoek naar een specifieke leeftijdsgroep of inwoners van een bepaalde gemeente. U mag iedere keer zelf beslissen of u wel of niet wilt meedoen.

- 62. Mogen we u in de toekomst benaderen voor vervolgonderzoek?**

Uw e-mailadres wordt losgekoppeld van de vragenlijst, zodat uw antwoorden anoniem blijven. Als u uw e-mailadres noteert, dan gaat u ermee akkoord dat wij deze gebruiken voor vervolgonderzoek.

- ☐ Ja, mijn e-mailadres is:
☐ Nee

63. Wilt u kans maken op één van de cadeaukaarten van € 50 die wij verloten?

Als u aangeeft deel te willen nemen aan de verloting, gaat u akkoord met de actievoorwaarden en spelvoorwaarden van de prijsverloting. Deze vindt u op www.kindmonitorlimburg.nl.

- ☐ Ja, ik wil kans maken op een cadeaukaart en deelnemen aan de verloting.
Ik geef toestemming om mijn adresgegevens te gebruiken als ik gewonnen heb, om de cadeaukaart te ontvangen → **Ga naar vraag 64**
- ☐ Nee, ik wil geen kans maken op een cadeaukaart en doe niet mee met de verloting → **Ga naar vraag 65**

64. Op welke cadeaukaart wilt u kans maken? U mag één kaart kiezen.

Als u gewonnen heeft, ontvangt u de cadeaukaart in januari 2026 vanzelf in uw brievenbus.

- ☐ Een VVV cadeaukaart. Fysiek of online te besteden op meer dan 18.000 plaatsen.
- ☐ Een Keuze cadeaukaart. Online in te wisselen voor meer dan 200 verschillende cadeaukaarten of te doneren aan een goed doel.

65. Heeft u nog opmerkingen over deze vragenlijst, dan kunt u deze hieronder invullen.

Laat hier geen persoonsgegevens achter (zoals naam, e-mailadres of telefoonnummer).

Als u contact wil met de GGD bel dan 088 – 880 5044.

Heeft u naar aanleiding van deze vragenlijst zorgen, twijfels of vragen over de gezondheid of opvoeding van uw kind? Bekijk dan onderstaande mogelijkheden.

Telefonisch contact

Wilt u een jeugdarts of jeugdverpleegkundige bij de afdeling Jeugdgezondheidszorg van GGD Zuid-Limburg spreken? Bel ons dan op 088 - 880 5044.

Actuele openingstijden vindt u via **www.ggdzl.nl/contact/ik-zoek-een-adres/jeugdgezondheidszorg**.

GroeiGids – ouderchat

De ouderchat is voor ouders met kinderen tot 12 jaar. Hier kunt u al uw vragen over opvoeden en opgroeien stellen aan een jeugdverpleegkundige. Ga naar **www.ouderchat.nl**. U kunt hier geen afspraken maken of verzetten. De jeugdverpleegkundige kan niet in het dossier van uw kind.

GroeiGids – app

In de GroeiGids app vindt u betrouwbare informatie over gezond opgroeien en opvoeden van kinderen per levensfase. In de app kunt u ook een groeipad starten om de belangrijke en leuke momenten van uw zwangerschap en uw kind vast te leggen. De app is te downloaden in de Play Store en de Apple Store.

GroeiGids – website

Op de GroeiGids website vindt u, net als in de GroeiGids app, betrouwbare informatie over gezond opgroeien en opvoeden van kinderen per levensfase. Hiervoor hoeft u niets te downloaden.

Ga naar **www.groeigids.nl**.

Mediawijsheid

Mediawijsheid biedt ouders/verzorgers informatie over het veilig en slim gebruik van (digitale) media.

Kijk op **www.mediawijsheid.nl**.

Dit is het einde van de vragenlijst. Hartelijk bedankt voor uw medewerking!

De vragenlijst kunt u terugsturen in de bijgevoegde antwoordenvolp. U hoeft geen postzegel op de envelop te plakken. Bent u de envelop kwijt? Stuur de vragenlijst dan (zonder postzegel) op naar:

Kindmonitor Zuid-Limburg

Antwoordnummer 90272

3009 VB Rotterdam